



# 3月

# 油使用表

令和8年(2026年)

\*牛乳は毎日つきま

3623

月	火	水	木	金
<b>2</b> 中学校卒業お祝い献立 (学)小 やきプリン タルト (学)中 おいしいケーキ かおりたくあんあえ とりにくからあげ(2回) あずきごはん はるのすましじる (小)713kcal (中)845kcal	<b>3</b> ひなまつりにちなんだ献立 クラスでのりをまぜよう (学) ひしもち ゆうぜんごはんのく きつまいりてんぷ ごはん はくさいじる (小)690kcal (中)833kcal	<b>4</b> (学) デコボン ひじきとれんごんのいために サバのしおやき むぎごはん ほうれんそういり とりだんごじる (小)634kcal (中)784kcal	<b>5</b> (ド)ごほうサラダ ソフトめん ミートソース フライドポテト (小)684kcal (中)868kcal	<b>6</b> 中学校卒業式 (ド)キャベツサラダ ゴーカツ ごはん だいごんじる (小)669kcal
<b>9</b> きりぼしだいごんのチャプチェ ふりかけ (小)604kcal (中)759kcal	<b>10</b> (ド)かぼちゃサラダ コッペパン ほうれんそう オムレツ ポークビーンズ (小)620kcal (中)775kcal	<b>11</b> (学) ヨーグルト ぎふやさいのごましょうゆあえ ふたにくのゆずおろしかけ むぎごはん びみなあつたか とみかみそじる (小)677kcal (中)831kcal	<b>12</b> クラスでかんあひをまぜよう (学) なまパイ (小)600kcal (中)737kcal	<b>13</b> ツナじゃが とりにくのてりやき ごはん せんざりやさいじる (小)640kcal (中)795kcal
<b>16</b> ふるさとを味わう日 ねぎととりにくのみそいため かぼちゃひき肉フライ ごはん ふのすましじる (小)623kcal (中)795kcal	<b>17</b> (学) ももゼリー (ド)だいごんサラダ くるコッペパン サケのマヨネーズやき にんじんのポタージュスープ (小)680kcal (中)809kcal	<b>18</b> 納の日 ゆかりあえ ぶたにくのしょうゆからあげ むぎごはん さといものみそじる (小)602kcal (中)757kcal	<b>19</b> ふくじんづけあえ ミルメーク カレーライス おちやめ (小)686kcal (中)849kcal	<b>20</b> 春分の日 
<b>23</b> (学) きよみ オレンジ きんぴらごぼう サワラのおまみそかけ ごはん かきたまじる (小)607kcal (中)755kcal	<b>24</b> 小学校卒業お祝い献立 (学)小 おいしいケーキ (学)中 やきプリン タルト のりごまあえ クラスでのりをまぜよう とりにくレモンからめ なめし ゆばのすましじる (小)725kcal (中)878kcal	<b>25</b> 小学校卒業式 (マ)ポテトサラダ いよかんゼリー きなこあげパン ミートボールのトマトに (中)799kcal	<b>26</b> (し) 卓上しょうゆ (ド) ドレッシング (マ) マヨネーズ (学) 学配 (ゴミは、給食センターが回収します) 基準量(小)650kcal・(中)830kcal	<b>27</b> 今月の 美濃加茂市・富加町産食材 ◆米 ◆さといも ◆きゅうり ◆ねぎ 地元産地産地消で 地産地消を 知ろう!

LINEで毎日の献立を配信中。  
登録方法はこちらです。

《油使用表の見方》  
油使用表は、揚げ油の使用状況についてお知らせするものです。  
新油を1回目として、3回~4回同じ油を使用し、廃棄する流れです。

- と□に使用回数を記入した表となっています(同じ油は同じマーク○□です)
- ...使用した油を廃油します【例】①→②→③廃 となっている場合、①の日に新油を使い、②、③の日は同じ油を使用してから廃棄します。